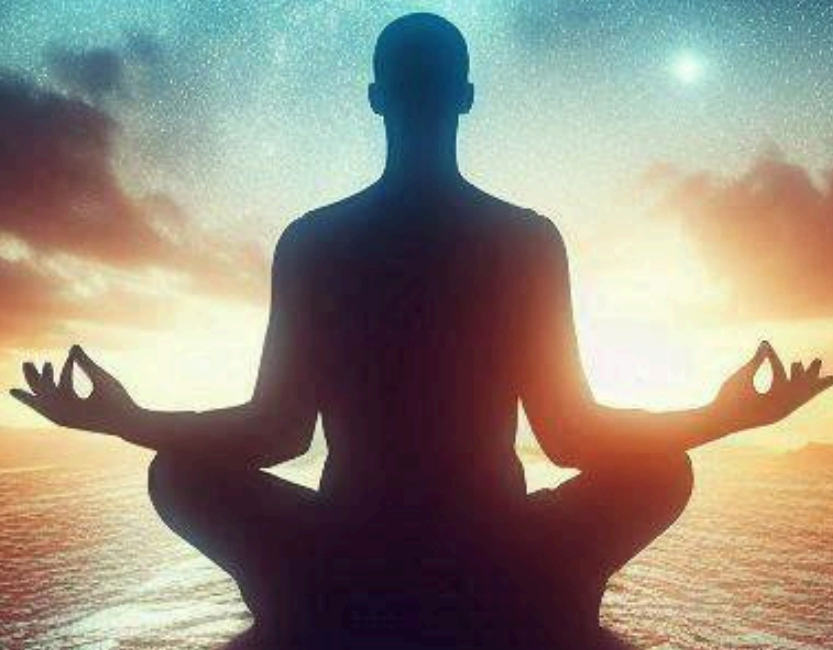


ANO 2025

Número 9

REVISTA DO JACOB

TRANSIÇÃO DA TERRA PARA UM
MUNDO DE REGENERAÇÃO



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA JACOB



EDITORIAL

DA PRESIDENTE

Mariluci

Queridos Amigos

Com grande alegria e gratidão, apresentamos a 9ª edição da nossa amada Revista do Jacob. Este espaço foi criado para acolher, inspirar e fortalecer cada coração que caminha conosco na busca pela evolução espiritual.

Cada texto, cada reflexão aqui reunida foi preparado com muito carinho, visando oferecer luz para os desafios do dia a dia e alimento para a alma. Este é um convite para que possamos, juntos, aprofundar nossos laços, renovar nossa fé e reafirmar nosso compromisso com a Casa que nos acolhe e ensina.

Nesta edição especial, reforçamos a importância da união, da dedicação e do amor que devemos cultivar entre nós. Somos parte de uma grande corrente de fraternidade e, unidos, temos o poder de transformar o mundo à nossa volta, espalhando o bem e a esperança onde estivermos.

Que esta revista seja, para você, um bálsamo de luz e inspiração. Permita-se ser tocado pelas mensagens aqui partilhadas e siga firme em sua jornada, com o coração aberto para os ensinamentos que fortalecem e renovam.

**Sigamos adiante, com fé, coragem e amor no coração.
Que a paz e a luz divina estejam sempre presentes em sua vida!**

Com todo carinho,
Mariluci Rosa



Muitos ainda se perguntam:

- Afinal, o médium precisa estudar continuamente a Doutrina Espírita?
- Não bastaria a orientação que recebe do seu Guia Espiritual?
- Ou simplesmente a participação regular nas reuniões mediúnicas?

Essas dúvidas são compreensíveis quando surgem de quem está dando os primeiros passos no conhecimento espírita. Contudo, para aqueles já vinculados ao trabalho mediúnico, é fundamental compreender que o estudo contínuo é parte essencial da prática responsável. Para reforçar essa reflexão, trazemos alguns trechos da literatura espírita:

No livro "**Desafios da Mediunidade**", ditado pelo Espírito Camilo e psicografado por Raul Teixeira, na pergunta 53, encontramos:

"Há de fato necessidade de estudo para o exercício da mediunidade?"

Sem dúvida. É importante ressaltar que, embora para dar vazão a manifestações espirituais não seja necessário conhecimento prévio, a ignorância se torna o ambiente ideal para desencarnados que desejam dominar ou impor-se.

Para quem deseja qualificar sua mediunidade de forma lúcida e útil aos objetivos do Cristo, o estudo é fundamental.

Como a Codificação Espírita nos ensina:

"As reuniões de estudo são de imensa utilidade para os médiuns que desejam seriamente aperfeiçoar-se, e não para aqueles dominados pela ilusão da infalibilidade."

Na pergunta 58 do mesmo livro, Camilo complementa:

"Como lidar com médiuns que desejam apenas participar das reuniões práticas, negligenciando o estudo?"

É mais útil que o médium escolha, primeiramente, os estudos, pois o conhecimento torna a ação mais consciente e segura. Sem compreensão, o fenômeno mediúnico pode se tornar fonte de perturbações, tanto para o indivíduo quanto para o grupo.

O MÉDIUM E A NECESSIDADE DO ESTUDO DOUTRINÁRIO



Cabe aos dirigentes promoverem o bom senso e resguardarem as reuniões mediúnicas de desvios e mistificações.”

O Espírito Emmanuel, no livro **"O Consolador"**, psicografado por Francisco Cândido Xavier, reforça esse entendimento, na pergunta 392:

“Pode um médium contar exclusivamente com seus guias espirituais, dispensando o estudo?”

(...) O médium tem o dever de estudar intensamente e trabalhar pela sua própria iluminação. Se espera muito de seus guias, é justo que seus guias também esperem muito de seu esforço pessoal.

O hábito de esperar tudo dos Espíritos pode se tornar um vício prejudicial, levando à mistificação e ao desvirtuamento da tarefa sagrada.”

Diante de orientações tão claras, fica evidente que o desconhecimento doutrinário não se justifica por falta de instrução disponível, mas pode refletir uma acomodação por parte dos médiuns ou uma omissão por parte dos dirigentes.

Por isso, é imprescindível que o exercício da mediunidade, em qualquer Casa Espírita, esteja sempre associado à participação ativa nas reuniões de estudo e nas atividades assistenciais, promovendo o entrosamento e a integração entre os trabalhadores.

A autoiluminação pelo estudo constante e pela prática dos ensinamentos espíritas é responsabilidade de todos nós, sem exceção.

No Centro Espírita, todas as tarefas — grandes ou pequenas — são igualmente importantes, pois cada uma contribui para o fortalecimento da obra coletiva.

Recordemos o apólogo de Menênio Agripa aos romanos em discórdia:

“Se o cérebro, por deter o brilho das ideias, desprezasse o estômago, responsável pela digestão, não conseguiria pensar. Se os olhos, refletindo a luz, condenassem os intestinos por sua função seletora, logo a retina se apagaria nas trevas. Se o tronco desprezasse os pés, pelo simples fato de estarem em contato com o chão, o corpo perderia seu equilíbrio.”

Que nossos Centros Espíritas sejam espaços de união, onde o trabalho no Bem, a dedicação e o estudo constante nos impulsionem, individual e coletivamente, rumo à ascensão espiritual.



COLABORADORA
MARILUCI ROSA

Concentração e meditação



Na doutrina espírita devemos nos atentar para esse tópico importantíssimo que é a concentração nas atividades mediúnicas dentro e fora do centro.

O importante é mantermos extremamente focados no propósito de divulgar, mas principalmente de vivenciarmos o evangelho segundo o espiritismo no nosso lar, na rua, no trabalho, nas atividades diárias e principalmente dentro do centro espírita.

Devemos ter uma concentração máxima para executar as tarefas mediúnicas, ou seja, bloquear os sinais irrelevantes de tudo que possa distrair nosso foco que é o de atendimento aos encarnados e desencarnados, direcionando nossos pensamentos para os planos superiores de onde virão as informações e a intuição de nossos mentores espirituais.

Vale lembrar que o que se consegue realizar numa sessão mediúnica é o que os encarnados podem oferecer “Livro: **Apostilas da Vida**, **Francisco Cândido Xavier e André Luiz**”



Atenção – Consciência do que ocorre.

Pensamento – Visualização.

Memória – Riqueza dos detalhes.

Vontade – Força disciplinada no controle mental, treinamento que irá facilitar a concentração.

Emoção/Sentimento – Estado burilado, aprimorado.

Razão – Distinguir o que é próprio e conveniente.

A Meditação

Ato de centralizar em si mesmo

Atitude individual, é voltar-se para o centro de si mesmo, pode ser realizado em um lugar tranquilo sem influência externa, podendo ser realizada dentro de um centro espírita~

Na questão 919 do livro dos espíritos “Qual o meio prático mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir às más tentações?”

Um sábio na antiguidade já disse é preciso Conhecer a si mesmo.

O ato de meditar traz muitos benefícios, entre eles:

Auxiliar no autoconhecimento; Reconnecta-se com seu eu divino; Fortalece a fé em si mesmo e em Deus

Melhora a frequência para se ligar a bons espíritos; Auxilia a reforma íntima; Eleva as vibrações melhorando o padrão mental

A autoanálise sem julgamentos, não é o simples fato de contrapor defeitos com virtudes e sim entender as particularidades do seu “Eu” sem máscaras e conceitos.

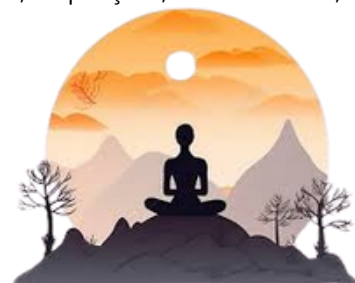
Devemos nos colocar a dualidade de observador e observado, sem culpas apenas a introspecção. (entre protagonistas e plateia de nós mesmos)

As atividades mentais do espírito atingem os três campos mentais o inconsciente (Id), consciente (Ego) e superconsciente (Super-Ego)

O inconsciente, local de abertura para obsessões, pois uma grande maioria de atos comuns dessa nossa encarnação e de vidas passadas é armazenada nessa região, assim como atos de nossa atividade, como hábitos, repetições, automatismo, funcionamento dos órgãos físicos.

O Superconsciente, Meio de ligação com o plano superior. Todas as expectativas, anseios, aspirações e esperanças de idealizações e de fé contidas enraizadas na intimidade do seu consciente.

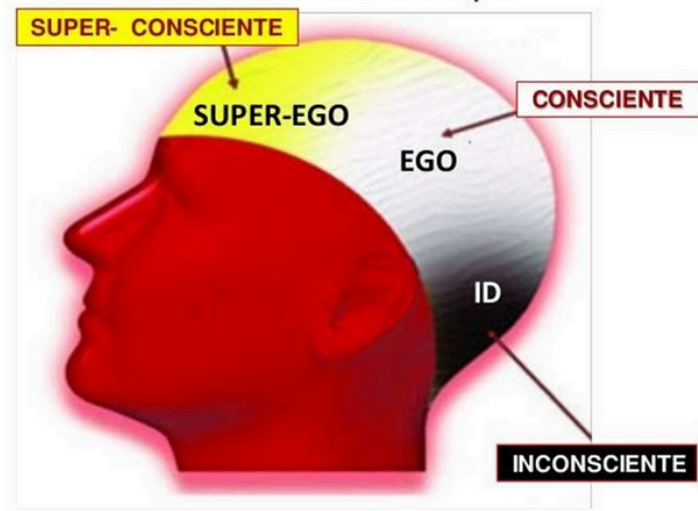
Ou seja, o inconsciente é o passado, o consciente é o presente e o superconsciente é o futuro. O passado reflete e dá condições no presente o que é feito agora vai determinar as condições do futuro.



Concentração e meditação

NÍVEIS DA CASA MENTAL

No Mundo Maior - André Luiz – cap. 3



Técnicas para a meditação:

Respiração: aprender a controlar a respiração é uma forma de interagir com o próprio corpo;

Respire pelo nariz (se possível) ajuda a acalmar o sistema nervoso, respiração diafragmática (deixe expandir o abdômen ao expirar a barriga volta para dentro), isso irá oxigenar mais o organismo.

Inspire contando até 4, prenda por 2 segundos e expire contando até 6

Recomendamos atividade física como:

ATIVIDADES FISICAS COMO	YOGA SUTRA E OS OITO PASSOS	OUTROS
Caminhadas Tai Chi Chuan Hidroginástica Musculação Dança	Yamas - condutas éticas. Nyamas - observações pessoais. Ásana - prática de posturas. Pranayama - práticas de controle de respiração. Prathyhara - abstração dos sentidos. Dharana - manutenção da concentração. Dhyana - estado meditativo. Samadhi - experiência de integração da self ao todo.	Musicas Alimentação Correta Leitura Edificante Filmes Programas Culturais

Meditações voltadas para o exercício espiritual:

Aquietar a mente (o objetivo é não ser aquele que se distrai e sim o quem objetivo e foco)

Não deixar que os pensamentos interfiram nessa quietude.

Isolar-se mentalmente do mundo externo.

Bloquear quaisquer emoções e sensações internas tais como: angustias, medos, fobias, preocupações.

Conectar seu "Eu" ao pensamento de Jesus.

Evangelho

Preces diárias

Aos que trabalham em centros espíritas é recomendado que antes de entrarem ao atendimento realizem essas etapas lembrando que a **meditação, concentração e o silêncio são instrumentos indispensáveis** para um bom atendimento.



COLABORADOR
RICARDO CHADID

MAIS QUE ALIMENTO: UM GESTO DE AMOR



Nossa Casa, Nossa Missão

Em nossa Casa, florescem inúmeras atividades que abraçamos com amor. São ações que alimentam a alma e fortalecem o espírito.



Entre elas, há uma missão muito especial que aquece nossos corações: o trabalho realizado pelo nosso **Departamento de Assistência Social**, coordenado com competência e dedicação por nossa colaboradora **Adione de Melo**. Essa missão leva alimento não apenas para a alma, mas também para o corpo dos que mais precisam.

Antes da pandemia...

Mensalmente, **eram distribuídos** cerca de:

- 800 pães
- 400 pacotes de biscoito
- 5 caixas de bananas
- 400 garrafas de água

Essas entregas aconteciam no **2º domingo de cada mês**, realizadas por um pequeno, mas dedicado grupo de voluntários.

Desafios e transformação

Com a chegada da pandemia, enfrentamos muitos obstáculos:

- Evasão de voluntários
- Redução de recursos
- Crescente desconexão emocional com a causa



Tudo isso reforçou a importância do estudo contínuo, da reforma íntima e da consciência social.

Ainda assim, com uma equipe pequena, mas cheia de esperança, nos lançamos à linda tarefa de **preparar e entregar alimentos** aos nossos irmãos em situação de vulnerabilidade.

Cada lanche entregue é mais do que alimento —

É um gesto silencioso de quem acredita que ninguém deve caminhar só.

É um abraço que chega pelas mãos, uma prece que se mistura ao aroma do pão, um pedacinho de fé servido em cada mordida.

Tudo é feito com muito esforço, e com a certeza de que, mesmo com recursos financeiros limitados, podemos — e queremos — **fazer a diferença na vida de alguém.**



continua...

MAIS QUE ALIMENTO: UM GESTO DE AMOR

Hoje, em 2025...

Seguimos firmes, realizando:

- **Entregas Noturnas:** 1º, 3º e 5º sábados de cada mês
- **Entrega Matutina:** 2º domingo de cada mês

Nossas necessidades (Entregas Noturnas):

Item	Quantidade Aproximada
Pães de leite	2079 unidades
Sacos de papel (2kg)	3000 unidades
Copos de água (180 ml)	2500 unidades
Mortadela fatiada	18 peças
Margarina (1kg)	24 unidades
Sacolinha plástica (30x40)	2000 mil
Leite integral	108 L
Achocolatado (1,2kg)	18 kg
Água mineral (500ml)	360 garrafas
Paçoquinha	3000 unidades
Cobertores (no inverno)	Campanha + compra direta da fábrica

Nossas necessidades (Entregas Matutinas):

Item	Quantidade Aproximada
Pães de leite	1815 unidades
Achocolatado (1,2kg)	6 kg
Leite integral	36 L
Sacos de papel (2kg)	3000 unidades
Copos de água (180 ml)	2500 unidades
Margarina (1kg)	35 unidades
Sacolinha plástica (30x40)	2000 mil
Caixas de banana	1000 unidades
Água mineral (500ml)	360 garrafas
suco de fruta	65 L

É por isso que precisamos de você

Cada novo voluntário é uma centelha de esperança que se soma à nossa corrente de amor.

Seja no **preparo dos alimentos**, na **montagem dos kits** ou na **entrega das lanches**, toda ajuda é essencial para que essa missão continue viva — e cresça ainda mais.



Junte-se a nós!

Venha fazer parte desta história de solidariedade que transforma vidas — inclusive a sua.

Que essa corrente de amor continue a crescer, inspirando novos corações a se unirem nessa **jornada de luz e compaixão**.



COLABORADOR
JACOB



NÃO SE PERCA EM SABEDORIA



É na simplicidade, na modéstia, na humildade e, principalmente, no exercício do amor que nossos irmãos de jornada podem nos ofertar possibilidades de reflexão, a fim de contribuir para esvaziar os incômodos psíquicos que nos burilam.

Se realmente deseja ser útil, ofereça sem condenações o alimento da coerência, da imparcialidade e do esclarecimento, tão necessários para aqueles que tem fome de paz.

É mais justo aquele que não toma partido algum e consegue promover o suficiente para que o próximo se livre das teias resistentes da tristeza e do sentimento de injustiça do que aquele que julga e nada faz.

Se quiser praticar o amor incondicional aos que te cercam, ofereça a energia renovadora da motivação.

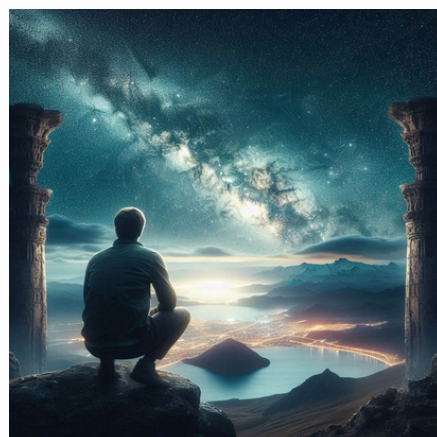
Perceba cautelosamente aquilo que você pode realmente acrescentar a eles, respeitando suas limitações e estado emocional, para que a sua palavra, ainda que certa, não seja a lâmina afiada da imposição a promover-lhes ainda mais dores.

Jamais se perca em sua parca sabedoria, divulgando com agitação aquilo que causa a você preocupação e aborrecimento. Conhecimento e sabedoria são coisas distintas e, por falta da segunda, a primeira esbarra com frequência na soberba e na vaidade de enaltecer suas supostas qualidades.

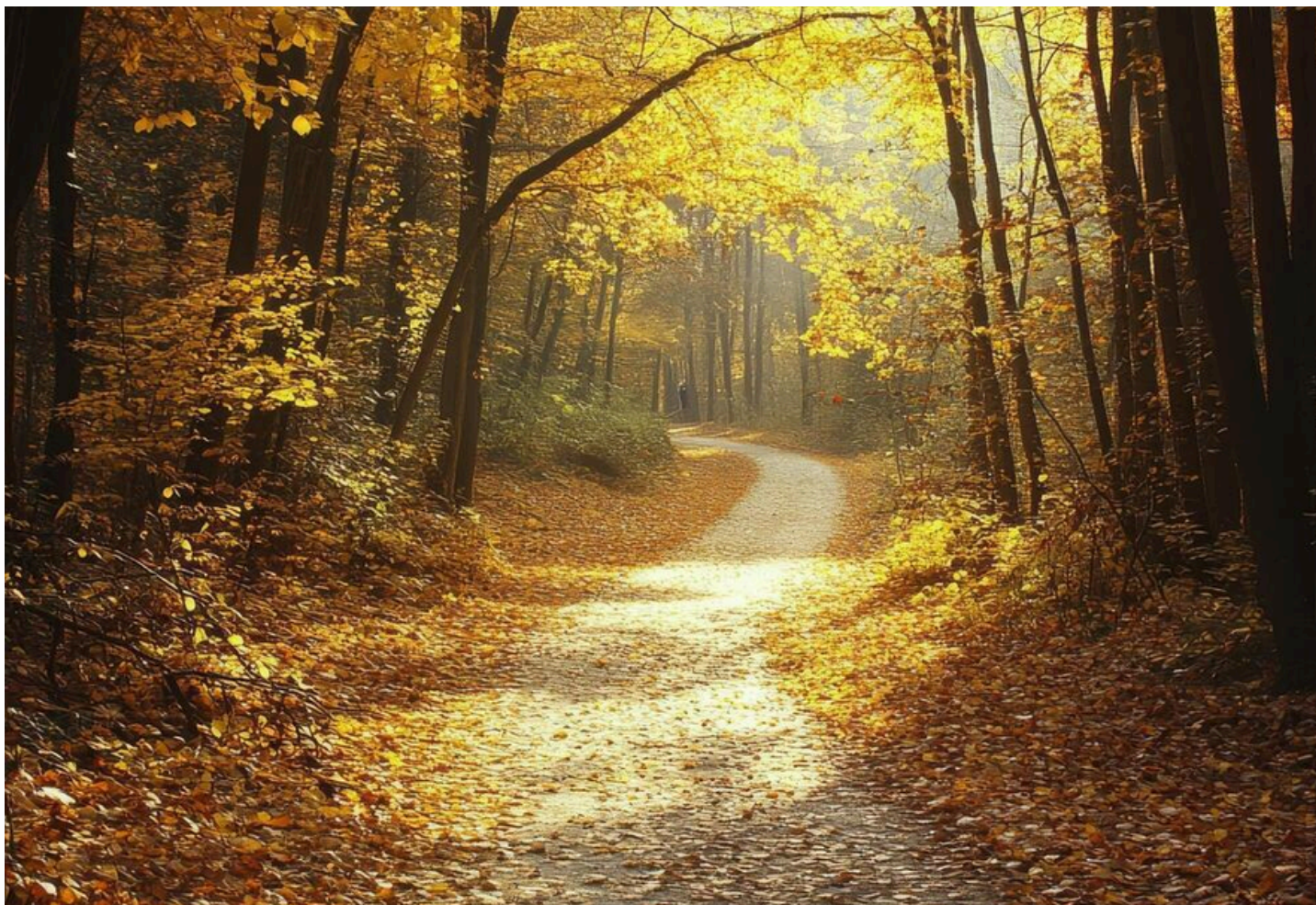
Ao adentrar no celeiro íntimo daquele que lhe procura em busca de auxílio, jamais se coloque em posição de que, para você, tudo seria bem mais fácil de resolver. Pior ainda é dizer à tal pessoa que aquela situação nunca lhe atingiria, já que você, supostamente, apresenta um considerável volume de conhecimento – pois, sem dúvidas, não é isso que seu irmão necessita agora.

Damos o nome de empatia ao sentimento que as pessoas nutrem ao terem condições de se identificar, sentir, desejar e aprender – entre outras coisas – com a realidade e o desafio do próximo, colocando-se em seu lugar, tentando atenuar suas mazelas e ressignificando suas provas, conforme sua referência e parecer. Essa prática bendita, acessível a cada um de nós, é capaz de ocasionar sensação de acolhimento e fortes mudanças de sentimentos, sendo suficiente para alavancar substancialmente a qualidade de vida de quem a recebe.

Busque adequar o modo e o tom com o qual você fala para que sua intenção possa chegar com melhor clareza ao ouvinte. Palavras não são simples termos a serem jogados ao vento. Cada uma delas importa e apresenta um impacto diferente em determinado momento. E cada necessitado busca um retorno equivalente aos fatores e recursos com os quais está acostumado a lidar. Assim, podemos e devemos iniciar o processo de rompimento de um padrão vicioso de pensamento, considerando sempre o respeito e o entendimento de cada um. Caso perceba ineficácia em seu discurso, cale-se – pois, às vezes, o silêncio pode operar condições mais produtivas do que a palestra que você pretende oferecer.



NÃO SE PERCA EM SABEDORIA



Destilar seus inconformismos e teorias disfarçadas de sabedoria aos que se encontram em situação de maior vulnerabilidade e carência só atesta que sua visão está longe da realidade.

Sempre é tempo adequado para tomar conhecimento do que ainda é duvidoso em sua mente. Acadêmicos espalhados pelo mundo incorrem em equívoco rude de não acompanharem com empenho e atenção a diversidade de temas que estão pulsando, sem parar, diante de seus olhos.

Seus inúmeros certificados lhes dão a falsa impressão de tudo saber. Decretam com segurança e, invariavelmente, com frieza polar que detém a solução para resolver praticamente tudo a respeito dos doentes, mas se esquecem de promover um olhar mais cauteloso e fraterno para que a parceria indissolúvel que se promove no universo não seja de exceções.

Ora, somos nós os agraciados na doação e serviço, mas e no porvir? Acaso os que se perdem em sabedoria não desconfiavam que o universo é incomensuravelmente mais adiantado e perfeito do que seus ínfimos conceitos?

Se você realmente é sábio, já conhece o suficiente para compreender que não há melhores ou piores, inteligentes ou tolos, merecedores ou indignos, sadios ou doentes, mas, sim, apenas um complexo homogêneo de seres em evolução conjunta. Assim, aplique, desde já, o ingrediente mais bendito e transformador que o Criador nos ensinou: ame o próximo como a si mesmo.



COLABORADOR
ALEXANDRE SEPAROVIC



ORGULHO E EGOÍSMO

Se há algo que nos afasta de alcançarmos a tão sonhada felicidade, a perfeição moral e espiritual, é o orgulho.

O orgulho é o grande mal da humanidade.

Todos os outros vícios começam a partir dele.
Do orgulho, por exemplo, se origina o egoísmo.

O fato de achar-se acima dos outros, considerando-se superior, senhor de si, impede a pessoa de ser boa e caridosa.

Como entender, então, que pessoas que valorizam somente as suas vontades e necessidades, em detrimento das demais, possam ser felizes?

Todo orgulhoso peca pela desobediência e pela arrogância, pela quebra das regras, das leis, do respeito.

São cheios de ressentimentos e melindres:

"Não preciso de ajuda... me viro sozinho."
"Para que ler? Aprender? Eu sei tudo..."

Sobra superioridade e falta empatia.

"O egoísmo só se enfraquecerá com a predominância da vida moral sobre a material." (LE, 917)

Há muitos outros vícios a serem trabalhados — impulsos grosseiros, expressões de caráter, falhas no comportamento — como o fumo, o álcool, o jogo, a gula, os abusos sexuais e as drogas.

O combate a tudo isso está no fortalecimento da nossa vontade, na crença em um poder superior e acima da humanidade, na igualdade dos homens e na disciplina.

A disciplina atua no plano da vontade: ela é a transformação de velhos hábitos em novas atitudes.
A pessoa disciplinada se mantém firme no seu propósito, dizendo a si mesma o que deve fazer.

A criatura indisciplinada permanece como sempre foi. Sem disciplina, não há avanço, nem transformação moral, espiritual ou intelectual.

Trata-se de colocar em prática tudo o que se decidiu fazer.

O vício reside no excesso, mas é preciso assumir os defeitos e corrigi-los.
Ajudar o outro e não competir com ele.
Aprender coisas novas, questionar e refletir sobre as situações e sobre a vida.
Abandonar as fofocas, as reclamações e as críticas destrutivas.

Então, todas as áreas da sua vida começarão a fluir com equilíbrio e felicidade, pois você estará mais amparado espiritualmente dentro do contexto individual, humano e planetário.

Humildade é o segredo da vida, da felicidade! Peça desculpas, seja aquele que serve a todos.

"Quer ser o primeiro? Então, primeiro seja o melhor."



COLABORADORA
ROSA MARIA

CUBO DE METATRON

GEOMETRIA SAGRADA, SIGNIFICADO E USO ESPIRITUAL



O Cubo de Metatron é um dos símbolos mais icônicos e poderosos da geometria sagrada, carregando significados profundos que tocam desde a ciência esotérica até a espiritualidade contemporânea.

Você já sentiu que um símbolo podia conter uma força maior do que aparenta? O Cubo de Metatron é exatamente isso: uma poderosa ferramenta de proteção, equilíbrio e conexão espiritual.

Ele representa a harmonia perfeita do universo e carrega em si todos os Sólidos de Platão, considerados os blocos fundamentais da criação material segundo tradições filosóficas e esotéricas.

O que é o Cubo de Metatron?

É uma figura geométrica composta por 13 círculos conectados por linhas retas que formam múltiplas formas geométricas — incluindo triângulos, cubos, hexágonos e os cinco sólidos platônicos:



TETRAEDRO



HEXAEDRO (cubo)



OCTAEDRO



DODECAEDRO



ICOSAEDRO

Essas formas estão associadas aos cinco elementos da natureza: fogo, terra, ar, éter e água.

O cubo recebe o nome do Arcanjo Metatron, uma das entidades mais elevadas do reino angelical, conhecido como o "escriba de Deus" e guardião dos Registros Akáshicos — a biblioteca cósmica onde tudo é registrado.

Para que serve?

O Cubo de Metatron é utilizado em diversas práticas espirituais e terapias energéticas por sua capacidade de:

- ✓ Proteger contra energias negativas
- ✓ Estabilizar o campo áurico
- ✓ Facilitar o despertar espiritual
- ✓ Organizar e harmonizar o caos energético
- ✓ Ativar códigos de luz e geometrias da alma

CUBO DE METATRON

GEOMETRIA SAGRADA, SIGNIFICADO E USO ESPIRITUAL

SIGNIFICADOS ESPIRITUAIS DO CUBO DE METATRON

✓ Proteção Energética

Funciona como um escudo vibracional, bloqueando influências externas densas, ataques psíquicos e campos de baixa frequência.

✓ Conexão com o Divino

Sua geometria ativa a mente superior e facilita o acesso a níveis elevados de consciência, ideais para meditações profundas e práticas de canalização.

✓ Harmonia e Equilíbrio

Por conter a base estrutural de toda matéria, o cubo simboliza a unidade e interconexão de todas as coisas, promovendo alinhamento entre corpo, mente e espírito.

COMO É USADO NA APOMETRIA?

Na Apometria, técnica de desdobramento e cura espiritual, o Cubo de Metatron é uma das ferramentas mais utilizadas por terapeutas. Pode ser:

- ✓ Visualizado ao redor do paciente para limpeza energética
- ✓ Invocado como forma-pensamento para cortar vínculos espirituais negativos
- ✓ Utilizado para reorganizar os corpos sutis (mental, emocional, espiritual)
- ✓ Ativado para criar uma blindagem durante o desdobramento de consciência

É extremamente respeitado por sua eficácia em restaurar ordem, equilíbrio e proteção espiritual durante os atendimentos.



O CUBO DE METATRON NA MODERNIDADE

Atualmente, o Cubo de Metatron é incorporado em diversas práticas espirituais e holísticas:

- ✓ Reiki
- ✓ Cura Quântica
- ✓ Meditação com Geometria Sagrada
- ✓ Terapias Integrativas

Além disso, é amplamente representado em joias, mandalas, tatuagens e objetos de decoração, não apenas por sua estética impressionante, mas por sua frequência vibracional elevada, que influencia positivamente o ambiente.



DICA DE USO PRÁTICO

Durante um momento de introspecção, visualize o Cubo de Metatron girando lentamente no sentido horário ao seu redor, como se estivesse formando uma esfera de luz cristalina.

Sinta essa energia purificando sua aura, removendo bloqueios, elevando sua vibração e te conectando com sua essência divina.

Pode ser feito:

- ✓ Antes de dormir
- ✓ Durante práticas de meditação ou respiração consciente
- ✓ Em atendimentos terapêuticos
- ✓ Após um dia emocionalmente pesado



Mais do que uma imagem bonita ou um ornamento espiritual, o Cubo de Metatron é um portal para a ordem divina, para a reconexão com o código sagrado da criação e para o despertar de uma consciência mais elevada.

Seja como símbolo de proteção, ferramenta de autoconhecimento ou ponte para planos superiores, este cubo continua sendo um dos arquétipos mais potentes da geometria do universo.



COLABORADORA
ANA PIMENTA

OBREIROS DA VIDA & TERNA



Nessa obra, André Luiz acompanha um grupo de trabalhadores espirituais na tarefa de assistir o desencarne dos Obreiros, indivíduos encarnados que possuem méritos pelo tempo dedicado ao serviço no bem. Antes de atingirem a Crosta, a equipe espiritual para nos umbrais mais pesados e se estabelece na Casa Transitória Fabiano de Cristo, instituição dedicada ao auxílio dos irmãos sofrendores daquelas regiões e também à hospedagem de trabalhadores em serviço na Crosta. A casa é transitória pois, de tempos em tempos, é necessário que ela mude de lugar, devido à passagem de um “fogo purificador”, como é chamado no livro, um fluxo energético que atravessa as regiões dos umbrais pesados para dissipar as energias negativas acumuladas pelas mentes sofrendoras e persistentes no mal. Segundo a descrição do livro, esse fluxo se assemelha a raios, fazendo parecer que queima as energias deletérias por onde passa, daí a analogia com o fogo.

Durante a passagem pela Casa Transitória, André tem contato com um caso de um padre que permanece nas regiões de sombras. Esse irmão encontra-se revoltado por estar nessa situação de sofrimento, pois, segundo diz, lhe haviam prometido o Céu ao ser ordenado, quando na experiência física. Acreditando-se salvo através da batina, cometera muitos erros e acabou envenenado por um homem que se acreditava traído em sua dignidade. Assim foi que encontrou-se no umbral, após o desencarne. Neste momento, entra em ação outro padre,

dedicado ao esclarecimento das almas que se dedicaram à religião católica. É interessante notar a dualidade neste ponto da obra, mostrando que não é a crença que fará diferença nos destinos dos homens após a morte, mas sim sua conduta enquanto encarnados. Quantos de nós não julgamos os irmãos de caminhada pelas suas crenças? Estaremos nos conduzindo melhor do que eles para poder julgá-los? Onde nos encontraremos após a morte?

Ainda na Casa Transitória, acontece um fato interessante: uma psicofonia entre os espíritos. Até então, eu imaginava que a manifestação mediúnica era possível apenas com espíritos desencarnados passando suas impressões pelo médium encarnado. Porém, agora percebemos possível o intercâmbio por vias mediúnicas entre espíritos desencarnados que vibram em faixas muito diferentes entre si. Através dessa comunicação são dadas algumas instruções ao grupo de trabalhadores.

Seguindo para a Crosta, André Luiz acompanha o caso de 5 desencarnantes. O processo de desencarne é bastante demorado, necessitando o acompanhamento contínuo dos amigos espirituais. A partir das narrativas, notamos que cada desencarne é diferente, cada um tem suas peculiaridades.

Um dos casos é de um senhor que acaba recebendo uma injeção letal para acelerar a sua morte, apesar do esforço dos amigos espirituais para dissuadir o médico dessa ideia. Um valoroso ensinamento, mostrando que cada segundo de vida é importante. Como já comentado, o desligamento é um processo demorado e delicado. Neste caso, os trabalhadores são obrigados a desligar o desencarnante com urgência, já que o organismo já começa a sentir os efeitos da morte física, trazendo sofrimento ao espírito. Isso faz-nos lembrar das discussões acerca da eutanásia, legalizada em alguns países, e do tamanho engano da humanidade em acreditar, ingenuamente, que assim estará aliviando o sofrimento dos entes queridos.

Outro caso é de um trabalhador que possui lar equilibrado, com a família voltada ao bem. O irmão percebe que o momento de seu desencarne se aproxima e pede à família que faça o Evangelho no Lar ao lado de seu leito. Neste momento, a equipe espiritual aproveita as emanções de amor e harmonia para trabalhar no organismo do desencarnante, realizando o desenlace algumas horas depois.

Em outro ambiente, encontra-se outro irmão hospitalizado, cuja família está muito apegada a sua presença física, desejando a melhora do doente a qualquer custo. Os amigos espirituais trabalham, então, no organismo do doente para que apresente melhoras, acalmando a família. Assim, a esposa e os demais parentes vão para casa descansar, aliviados pela aparente melhora, quando os amigos espirituais conseguem, finalmente, iniciar o processo de desligamento do espírito. É muito comum a “melhora da morte”, quando após um período de crise o doente apresenta melhoras significativas, fazendo com que todos acreditem em sua recuperação definitiva. Pouco depois, o doente falece. Às vezes a espiritualidade necessita acalmar os corações daqueles que velam pelos enfermos, pois o desejo de reter o familiar conosco, fruto o nosso egoísmo inocente, dificulta o trabalho da espiritualidade em realizar o processo da desencarnação. Muitas vezes temos dificuldade em aceitar que a desencarnação é um processo necessário, parte da própria vida. Não sabemos lidar com a ausência daqueles que amamos e, ingenuamente, queremos retê-los, acreditando que isso seja o melhor. Porém, devemos nos lembrar que Deus é sábio e confiar em Seus desígnios. Afinal, a morte é apenas uma viagem, e um dia nos encontraremos todos em outra estação.



continua...

OBREIROS DA VIDA ETERNA



Houve um caso interessante de uma trabalhadora que tinha tantos méritos e tamanha evolução espiritual que ela mesma trabalhou no próprio desencarne, desligando seu corpo de seu espírito, fio a fio. O desligamento, como já mencionado algumas vezes, é um processo. Portanto, não se dá em um momento único, de súbito. Conta-nos André que os laços que unem perispírito e corpo são desatados um a um, iniciando pelos pés, percorrendo o corpo todo e finalizando na cabeça. Interessante notar a concordância com a medicina terrestre, que considera a morte do corpo a partir da inatividade cerebral.

O último caso relatado no livro é o de um não-desencarne. Trata-se de uma trabalhadora que estava para desencarnar, mas que recebeu uma moratória, período extra de vida na Terra, por conta do processo de reencarnação de uma neta que poderia ser afetado pelo seu desencarne.

Além da narrativa das mortes, André descreve outras cenas que nos servem de lição. Uma delas é o nosso comportamento em velórios, perante aqueles que partiram e seus familiares. Conta-se das conversas sem propósito, das fofocas, e de como isso influencia no desligamento do espírito em relação à matéria, pois, apesar de não mais estar ligado ao corpo, o espírito permanece em processo de adaptação ao mundo espiritual. Precisamos nos recordar que tudo o que dizemos, pensamos, a maneira como agimos gera fluidos que interagem com o meio em que estamos, podendo auxiliar ou atrapalhar os processos de desencarne, no caso em questão.

Depois do velório, o cemitério. As cenas narradas por André Luiz são aterradoras! Espíritos ainda nas sombras vampirizam aqueles espíritos que desencarnaram sem o preparo necessário para encarar a vida além-túmulo. Viveram de tal forma que não lhes foi possível o amparo espiritual no momento do desencarne, devido à faixa vibratória em que se encontravam, e aqueles últimos fluidos vitais, presentes no organismo de todos os recém-desencarnados, são sugados pelos irmãos menos felizes que persistem em fugir do bem. É claro que eles não estão desamparados, pois nenhum ser na Criação permanece desamparado! Equipes especializadas no trabalho em cemitérios ficam à postos, esperando o momento oportuno para agir em favor dos irmãos subjugados ao sofrimento.

Voltando aos momentos finais da vida corpórea, André Luiz nos alerta, através da narrativa, sobre os assuntos que deixamos pendentes. Aquele remorso, aquela pessoa a quem fizemos algum mal, aquela situação não resolvida podem atrapalhar o momento do desencarne. O ideal é que resolvamos esses assuntos enquanto nos sobra vitalidade. Porém, no caso de não ser possível a reparação em vida, que não nos fixemos nesses assuntos no momento do desencarne, pois estes também podem dificultar o desenlace.

Por fim, a mensagem que fica desta obra, a meu ver, é: bem viver para bem morrer! Que possamos levar nossas vidas da melhor maneira possível, viver com alegria, respeitar o próximo, fazer o bem quando tivermos a oportunidade, tentar ser melhor a cada dia. Não nos tornaremos perfeitos em uma encarnação, cometeremos erros, mas que nosso esforço e nossa vontade sejam maiores e sigamos em frente!



COLABORADOR
ANTONIO PIMENTA

Personagens



EURÍPEDES BARSANULFO

Um espírito missionário que uniu ciência, fé e caridade no alicerce da educação espírita

Nascido em 1º de maio de 1880, na pequena cidade de Sacramento, Minas Gerais, Eurípedes Barsanulfo tornou-se um dos maiores nomes do Espiritismo no Brasil. Seu legado ultrapassa o tempo: foi médium, educador, cientista, jornalista e filantropo — e, acima de tudo, um espírito missionário a serviço do Cristo.

Desde cedo, Eurípedes demonstrava inteligência notável, interesse pelas ciências e grande sensibilidade moral. Filho de Francisco Barsanulfo e Jerônima Pereira, cresceu em um lar simples, mas com forte base ética.

Formou-se professor e rapidamente tornou-se referência em sua cidade como educador exemplar. Lecionava português, francês, matemática, química, física, ciências naturais e astronomia. Era autodidata, curioso e apaixonado pelo conhecimento — mas sentia que algo ainda faltava.

Em 1903, teve contato com o Espiritismo por meio de familiares, especialmente por influência de seu tio Mariano da Cunha Borges. Ao estudar *O Livro dos Espíritos*, sentiu-se profundamente tocado.

O jovem professor, até então católico praticante, passou por um profundo despertar de consciência. Deixou posições sociais de prestígio e se dedicou à vivência integral da Doutrina Espírita. Foi alvo de perseguições e zombarias, mas manteve-se firme no propósito de servir ao Cristo através da fé raciocinada, como propunha Kardec.

Em 1907, fundou o Colégio Allan Kardec, primeiro estabelecimento de ensino espírita do Brasil. Ali, unia o ensino tradicional com valores morais, mediunidade consciente e evangelização.

Nas aulas, abordava conteúdos avançados para a época e aplicava passe magnético, orações coletivas, além de promover o

desenvolvimento espiritual dos alunos. O colégio tornou-se referência em ensino humanista, e sua metodologia ainda hoje inspira evangelizadores espíritas.

Dotado de grande sensibilidade, Eurípedes exercia a mediunidade com humildade e total entrega. Possuía faculdades de cura, clarividência, psicofonia e desdobramento.

Atendia gratuitamente os doentes de toda a região, aplicando passes, água fluidificada e receitas mediúnicas de tratamentos naturais.

Ele afirmava:

“O verdadeiro médico é Jesus. Eu sou apenas um servo.”

Foi também jornalista e articulista, fundando jornais como *Gazeta de Sacramento* e *Alavanca*, nos quais defendia os princípios espíritas com firmeza e elegância.

Combateu o fanatismo, a ignorância e o preconceito, sempre com argumentos baseados na razão, moral evangélica e respeito humano.

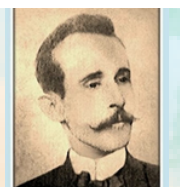
Eurípedes desencarnou aos 38 anos, em 1º de novembro de 1918, vítima da gripe espanhola — que assolava o Brasil naquele período. Mesmo doente, recusava repouso para continuar atendendo enfermos, demonstrando altruísmo até o fim.

Sua desencarnação foi marcada por manifestações espirituais e homenagens espontâneas da população de Sacramento. A certeza era clara: partia um missionário do bem.

Mais de um século após sua partida, a vida de Eurípedes Barsanulfo continua iluminando consciências. Seu nome está associado a escolas, centros espíritas, hospitais e obras sociais, e sua memória é honrada como exemplo de fé ativa, serviço desinteressado e amor verdadeiro ao próximo.

“O Espiritismo é o sol que desponta para a nova era da humanidade.”

Eurípedes Barsanulfo



Transição da Terra para um Mundo de Regeneração

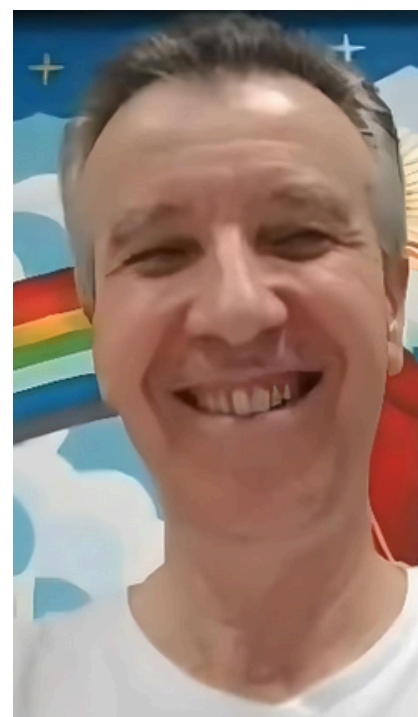


1. ORIGEM DOS ESPÍRITOS NA TERRA

- Muitos dos espíritos que hoje habitam a Terra vieram de exílios em mundos mais antigos e evoluídos (Capela, Órion, Sirius, Altair, etc.), por não se adequarem às leis de amor e fraternidade desses sistemas.
- Foram forçados a recomeçar em um planeta jovem (Terra), para trabalhar sua regeneração espiritual.

2. MOTIVO DO EXÍLIO

- Orgulho, vaidade, poder, materialismo, uso negativo da magia, guerras, violências, vícios morais e físicos.
- Os exilados foram "separados" vibracionalmente por não acompanharem o salto evolutivo.



CONTINUA...

Transição da Terra para um Mundo de Regeneração

3. CHEGADA DO ASTRO INTRUSO / PLANETA X / HERCÓLOBUS / PLANETAS ATRASADOS

- Um planeta denso e primitivo que atrai (por sintonia vibratória) os espíritos incompatíveis com a nova Terra.
- Ele provoca grandes cataclismos físicos, psíquicos e espirituais, marcando a separação definitiva entre os que permanecem e os que são exilados.

4. A NOVA TERRA REGENERADA

- Após a purificação, a Terra torna-se um mundo de regeneração com cerca de 5 bilhões de habitantes equilibrados entre encarnados e desencarnados.
- Estabelece-se um novo modelo de civilização: fraterno, espiritualizado, ético e sustentável.



Condutas, Pensamentos e Práticas Necessárias para Permanecer na Terra Regenerada

- A permanência na Terra regenerada exige **reforma íntima profunda** e o cultivo de **virtudes espirituais essenciais**. Destaco a seguir as principais exigências:

PARA PERMANECER NA TERRA COMO UM MUNDO DE REGENERAÇÃO



REFORMA ÍNTIMA E AUTOANÁLISE CONSTANTE

Abandono do egoísmo, orgulho e materialismo



AMOR EM AÇÃO

Praticar o perdão, a compaixão e a caridade



3. PAZ INTERIOR E NÃO-VIOLÊNCIA

Evitar qualquer forma de violência



ABERTURA À TRANSMUTAÇÃO ESPIRITUAL

Entregar-se ao processo de transformação



ESPIRITUALIDADE VIVIDA COM CONSCIÊNCIA

Desenvolver a mediunidade com ética



SERVICO AO COLETIVO E A TERA

Colaborar com a nova ordem planetária



SUSTENTABILIDADE E ÉTICA PLANETÁRIA



DISCIPLINA MENTAL E EMOCIONAL



DISCIPLINA MENTAL E EMOCIONAL

1. REFORMA ÍNTIMA E AUTOANÁLISE CONSTANTE

- Abandono do egoísmo, orgulho, vaidade e materialismo.
- Reconhecimento de falhas e comprometimento com o autoconhecimento.
- Desapego de vícios físicos (álcool, drogas, gula, luxúria) e mentais (ódio, rancor, inveja, maledicência).

2. AMOR EM AÇÃO

- Viver a máxima do Cristo: "Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo".
- Praticar o perdão, a compaixão e a caridade diariamente.
- Servir à humanidade com humildade e espírito de fraternidade.

3. PAZ INTERIOR E NÃO-VIOLÊNCIA

- Evitar qualquer forma de violência: verbal, mental, emocional, física ou espiritual.
- Superar os instintos de dominação, agressividade e vingança.

4. ABERTURA À TRANSMUTAÇÃO ESPIRITUAL

- Entregar-se ao processo de transformação, mesmo que doloroso.
- Aceitar provas e desafios como oportunidades de elevação.

Transição da Terra para um Mundo de Regeneração

CONTINUA...

5. ESPIRITUALIDADE VIVIDA COM CONSCIÊNCIA

- Desenvolver uma espiritualidade autêntica e livre de dogmas.
- Ampliar a mediunidade com ética, disciplina e serviço.
- Contato direto com o plano espiritual e os guias superiores.

6. SERVIÇO AO COLETIVO E À TERRA

- Colaborar com a nova ordem planetária baseada em justiça, cooperação e partilha.
- Desenvolver tecnologias, educação e saberes com base em princípios espirituais.
- Respeito à natureza e uso ético dos recursos (alimentação, energia, cristais).

7. SUSTENTABILIDADE E ÉTICA PLANETÁRIA

- Alimentação sem crueldade (transição para dieta ética).
- Relação pacífica com os animais e com todos os reinos da natureza.
- Harmonia com os ciclos naturais do planeta regenerado.

8. DISCIPLINA MENTAL E EMOCIONAL

- Elevação do padrão vibratório com oração, meditação, vigilância constante dos pensamentos.
- Evitar a sintonia com egrégoras densas (ex. Sol Negro), que alimentam a negatividade coletiva.

• QUEM PERMANECERÁ NA TERRA?

- **Apenas 1/3 da humanidade atual** está em condição vibratória de permanecer na Terra regenerada.
- São aqueles que:
 - já iniciaram ou se comprometeram sinceramente com a **reforma moral**;
 - vivem e servem com **compaixão, verdade, humildade e amor**;
 - são capazes de **agir como colaboradores da luz** neste novo ciclo planetário.

PERMANÊNCIA NA TERRA NA CONDIÇÃO DE MUNDO DE REGENERAÇÃO

São necessárias as seguintes condutas e pensamentos:



Praticar o amor ao próximo



Domar as más inclinações



Fazer o bem no limite das próprias forças



Buscar o progresso intelectual e moral

CARACTERÍSTICAS INDESEJÁVEIS	CRITÉRIOS PARA PERMANECER NA TERRA REGENERADA
Orgulho	Humildade
Egoísmo	Altruísmo
Indiferença ao bem	Busca do bem de todos
Apego à materialidade	
	Espiritualização

Tabela Comparativa: Permanência na Terra Regenerada

Características	Permanece na Terra Regenerada
Amor e compaixão	Sim
Egoísmo e orgulho	Não
Serviço ao próximo	Sim
Apego ao materialismo	Não
Espiritualidade vivida	Sim
Negação do espiritual	Não
Disciplina mental e emocional	Sim
Vício e descontrole emocional	Não
Sustentabilidade e ética planetária	Sim
Exploração da natureza e dos animais	Não
Perdão e reconciliação	Sim
Ódio e vingança	Não
Humildade e reforma íntima	Sim
Vaidade e negação da mudança	Não



DIRIGENTE ESPIRITUAL
TONNY

CONHEÇA E PARTICIPE DAS ATIVIDADES DO JACOB



APOMETRIA

É um conjunto de práticas pseudocientíficas de tratamento espiritual. A técnica consiste no transporte do "corpo astral" do enfermo para hospitais em um suposto mundo astral, onde espíritos realizariam o tratamento.

Curso Presencial com restrições

EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA

A educação mediúnica vai além do que se imagina.

A expansão da consciência é o despertar para realidades, onde percebemos nossa conexão com tudo e todos, ampliando o entendimento sobre a vida, o espírito e o universo.

Quintas-Feiras - 19h00 às 20h45

Presencial e On line



INICIAÇÃO ESPÍRITA

Apresenta o espiritismo e oferece uma base sólida de conhecimento sobre os princípios, doutrinas e práticas dessa filosofia de vida, que abrange aspectos religiosos, filosóficos e éticos.

Quartas-Feiras das 20h00 às 21h30

Presencial

DESENVOLVIMENTO MEDIÚNICO

Ajudar o médium na educação mediúnica de sua faculdade para que a utilize corretamente e com finalidade elevada, como recomendam o Evangelho e a Doutrina Espírita.

Quintas-Feiras - 19h00 às 20h45

Presencial e On line



ESTUDO DO EVANGELHO E PASSES DE EQUILÍBRIO

O evangelho nos guia para uma vida eterna ao lado de nosso Pai Celestial. Devemos ser diligentes em seguir suas orientações e ensinamentos. Passes pós estudo.

Segundas das 20h00 às 21h00

Quintas das 14h00 às 15h00

CONHEÇA E PARTICIPE DAS ATIVIDADES DO JACOB



EVANGELHO DE DOMINGO

É a reflexão sobre trechos do evangelho, compreendendo ensinamentos de Jesus e aplicando no dia a dia, além de proporcionar reflexão, inspiração e fortalecimento espiritual sobre os valores éticos e morais presentes nos ensinamentos de Jesus.

Todo os Domingos às 18h00

EVANGELHO DE QUINTA

Vivência do Evangelho no cotidiano é uma oportunidade para meditar sobre os ensinamentos de Jesus. Cada encontro é um convite ao autoconhecimento, à elevação espiritual e ao cultivo de valores como amor, perdão, humildade e compaixão.

Toda 5ª às 14h00



MORADOR DE RUA

O Acolhimento Social às Pessoas em Situação de Rua é um serviço voluntário do Jacob, que oferece alimentação e atendimento especializado, apoio, orientação e acompanhamento a famílias em situação de rua.

Todo 1º, 2º e 3º domingo do mês

ABRIGO DOS IDOSOS

Nossa próxima ação social, da casa Jacob, consistirá em levar amor e um pouco de alegria aos idosos abandonados nos asilos. Estamos atualmente em busca de voluntários para participar desta iniciativa.

Todo 4º sábado do mês



ABRIGO DAS CRIANÇAS

Nessa atividade social, oferecemos às crianças que vivem no abrigo, oferecendo acolhimento fraterno, suporte espiritual e proporcionando um lanche com uma atividade especial para alegrar seus corações.

Todo 3º sábado do mês

CONHEÇA E PARTICIPE DAS ATIVIDADES DO JACOB



BAZAR DO JACOB

O bazar oferece uma variedade de itens doados, incluindo roupas, brinquedos, decoração e utilidades. Venha conferir nossas opções e encontrar ótimos produtos a preços acessíveis!

Terças das 16h00 às 18h00

Quintas das 13h00 às 18h00

ARTE DE VIVER

Compartilha os mesmos objetivos da psicoterapia, utilizando a arte como meio de comunicação para expressar sentimentos, facilitar a reflexão, promover a comunicação e possibilitar mudanças comportamentais.

Terças das 14h00 às 15h30



PALESTRA CANTADA E CORAL

Combina elementos de uma palestra com música ao vivo. Durante a apresentação, intercalamos momentos de fala com canções e/ou músicas que complementam e ilustram os temas abordados.

Todo 1º e 3º Domingos às 17H00

VIOLEIROS DO JACOB

Destinado aos jovens, oferece aulas para aprenderem a tocar um instrumento musical e se conectarem com a arte, a cultura e fazer novas amizades. Venha descobrir o prazer de tocar música e fazer parte de uma comunidade vibrante e acolhedora.

Todo 2º e 4º Domingo às 14H30



CONHEÇA E PARTICIPE DAS ATIVIDADES DO JACOB

ACOLHIMENTO QUE O JACOB OFERECE



TRABALHOS DE DESOBSessão

A desobsessão nos espíritos desencarnados é uma prática no espiritismo que visa auxiliar entidades enfrentando problemas espirituais.

Com foco no equilíbrio e evolução espiritual, utiliza métodos de esclarecimento, orientação e reforma íntima.

O espiritismo acredita que, seguindo os ensinamentos de Jesus e praticando a caridade, é possível contribuir para a evolução espiritual de encarnados e desencarnados.

Terça-Feira às 20H00

Somente para Trabalhadores



EVANGELIZAÇÃO INFANTO JUVENIL

É um processo educativo e espiritual destinado às crianças, com o propósito de transmitir princípios religiosos, valores morais e ensinamentos espirituais adaptados à compreensão e idade delas. Essa prática visa desenvolver a espiritualidade desde a infância, fomentando valores éticos, solidariedade, respeito e amor ao próximo. Nesses encontros, são exploradas histórias, canções, atividades educativas e interações, tudo de forma a transmitir os ensinamentos de maneira lúdica e apropriada e adequada para as crianças.

Domingos das 18H00 às 19H00



TRATAMENTO ESPIRITUAL E PASSE

O objetivo do tratamento espírita é auxiliar no tratamento de doenças, tanto do corpo quanto da mente, utilizando abordagens que incluem a prece, passes magnéticos, fluidoterapia e aconselhamento espiritual. Essas ações são guiadas pela crença na influência dos aspectos espirituais na saúde e bem-estar das pessoas.

É importante destacar que o tratamento espiritual não substitui o tratamento médico convencional

Quinta das 13H00 às 17H00

Distribuição de fichas das 12H30 às 15H30

Domingos das 19h00 às 22H00

Distribuição de fichas das 18h00 às 19H00



COLABORADOR
JACOB



PRECISAMOS DA SUA DOAÇÃO

aceitamos
PIX



DOE VIA PIX OU EM
DINHEIRO SOMENTE
NA CAIXINHA DE DOAÇÃO

A CASA AGRADECE

CHAVE PIX:

cnpj 52.838.794/0001-60
Associação Espírita Jacob